

	LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
	PISCINA	PALESTRA	PISCINA	PALESTRA	PISCINA	PALESTRA	PISCINA	PALESTRA	PISCINA	PALESTRA
08:00-08:45	ACQUA GYM Laura		IDROKINESI Arianna				ACQUA GYM Sofia		ACQUA GYM Elisa	
08:45-09:30	ACQUA GYM Laura		IDROKINESI Arianna		A. WELLNESS Sofia		ACQUA GYM Sofia		ACQUA GYM Elisa	POSTURAL 08:30 - 09:20 Arianna
09:30-10:15	A. WELLNESS Laura		IDROKINESI Arianna		A. WELLNESS Sofia		A. WELLNESS Sofia		A. WELLNESS Elisa	POSTURAL 09:30 - 10:20 Arianna
10:30-14:30	PISCINA APERTA 10:30 - 18:30		A. FUNZIONALE 10:15 - 11:00 Sofia	POSTURAL 10:30 - 11:20 Arianna	PISCINA APERTA 10:30 - 18:30		PISCINA APERTA 10:30 - 18:30	PREPARTO (palestra) 10:45 - 11:30 Sofia	PISCINA APERTA 10:30 - 18:30	
			A. WELLNESS 11:00 - 11:45 Sofia	POSTURAL 11:30 - 12:20 Arianna						
			ACQUA MAMMA 11:45 - 12:30 Sofia							
			ACQUA GYM 12:30 - 13:15 Arianna							
14:30- 18:30	PISCINA APERTA 10:30 - 18:30		ACQUA GYM 13:15 - 14:00 Arianna		PISCINA APERTA 10:30 - 18:30		PISCINA APERTA 10:30 - 18:30		PISCINA APERTA 10:30 - 18:30	
			PISCINA APERTA 14:00 - 18:30							
18:30 - 19:15		POSTURAL 18:00 - 18:50 Arianna	ACQUA GYM Laura				ACQUA GYM Elisa		ACQUA CIRCUIT Laura	
19:15-20:00	ACQUA CIRCUIT Arianna	FIT TRAINING 19:00-19:50 Elisa	ACQUA GYM Laura				ACQUA GYM Elisa	POSTURAL 19:00 - 19:50 Arianna		
20:00 - 20:45	ACQUA CIRCUIT Arianna							POSTURAL 20:00 - 20:50 Arianna		