

| CORSI INVERNALI dal 25/09/2025 |                           |          |                            |                            |                         |                            |                             |          |         |          |          |          |
|--------------------------------|---------------------------|----------|----------------------------|----------------------------|-------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------|---------|----------|----------|----------|
|                                | LUNEDI'                   |          | MARTEDI'                   |                            | GIOVEDI'                |                            | VENERDI'                    |          | SABATO  |          | DOMENICA |          |
|                                | PISCINA                   | PALESTRA | PISCINA                    | PALESTRA                   | PISCINA                 | PALESTRA                   | PISCINA                     | PALESTRA | PISCINA | PALESTRA | PISCINA  | PALESTRA |
| 08:00 - 08:45                  | ACQUA GYM<br>Arianna      |          | ACQUA GYM<br>Elisa         | POSTURALE<br>8:15 - 9:15   | ACQUA GYM<br>Elisa      | POSTURALE<br>8:15 - 9:15   | ACQUA GYM<br>Viola          |          |         |          |          |          |
| 08:45 - 09:30                  | ACQUA GYM<br>Arianna      |          | ACQUA GYM<br>Elisa         | POSTURALE<br>9:15 - 10:15  | ACQUA GYM<br>Elisa      | POSTURALE<br>9:15 - 10:15  | ACQUA GYM<br>Viola          |          | BIMBI   |          | BIMBI    |          |
| 09:30 - 10:15                  | ACQUA WELLNESS<br>Arianna |          | ACQUA WELLNESS<br>Elisa    |                            | ACQUA WELLNESS<br>Elisa | POSTURALE<br>10:15 - 11:15 | ACQUA WELLNESS<br>Viola     |          | BIMBI   |          | BIMBI    |          |
| 10:15 - 11:00                  | ACQUA WELLNESS<br>Arianna |          | ACQUA WELLNESS<br>Elisa    |                            | ACQUA WELLNESS<br>Elisa |                            | ACQUA WELLNESS<br>Viola     |          | BIMBI   |          | BIMBI    |          |
| 11:00 - 11:45                  |                           |          | IDROCHINESI                |                            |                         |                            | ACQUA FUNZIONALE<br>Arianna |          | BIMBI   |          | BIMBI    |          |
| 11:45 - 12:30                  | ACQUA GYM<br>Stefano      |          |                            |                            | ACQUA GYM<br>Stefano    |                            | ACQUA GYM<br>Stefano        |          | BIMBI   |          | BIMBI    |          |
| 12:30 - 13:15                  | ACQUA CIRCUIT<br>Arianna  |          |                            |                            | ACQUA GYM<br>Arianna    |                            |                             |          |         |          |          |          |
| 13:15 - 14:00                  | ACQUA CIRCUIT<br>Arianna  |          | ACQUA GYM<br>13,00 - 13,45 |                            | ACQUA GYM<br>Arianna    |                            | BIMBI                       |          |         |          |          |          |
|                                |                           |          |                            |                            |                         |                            |                             |          |         |          |          |          |
| 14:00 - 14:30                  | IDROCHINESI               |          | BIMBI                      |                            | IDROCHINESI             |                            | BIMBI                       |          |         |          |          |          |
| 14:30 - 15:00                  |                           |          | BIMBI                      |                            |                         |                            | BIMBI                       |          |         |          |          |          |
| 15:00 - 15:30                  |                           |          | BIMBI                      |                            |                         |                            | BIMBI                       |          |         |          |          |          |
| 15:30 - 16:00                  |                           |          | BIMBI                      |                            |                         |                            | BIMBI                       |          |         |          |          |          |
| 16:00 - 16:30                  | BIMBI                     |          | BIMBI                      |                            |                         |                            | BIMBI                       |          |         |          |          |          |
| 16:30 - 17:00                  | BIMBI                     |          | BIMBI                      |                            | BIMBI                   |                            | BIMBI                       |          |         |          |          |          |
| 17:00 - 17:30                  | BIMBI                     |          | BIMBI                      | POSTURALE<br>17:00 - 18:00 | BIMBI                   | POSTURALE<br>17:00 - 18:00 | BIMBI                       |          |         |          |          |          |
| 17:30 - 18:00                  | BIMBI                     |          | BIMBI                      |                            | BIMBI                   |                            | BIMBI                       |          |         |          |          |          |
|                                |                           |          |                            |                            |                         |                            |                             |          |         |          |          |          |
| 18:30 - 19:15                  | ACQUA GYM<br>Viola        |          | MAMME                      | POSTURALE<br>18:00 - 19:00 | ACQUA GYM<br>Alessia    | POSTURALE<br>18:00 - 19:00 | ACQUA CIRCUIT<br>Alessia    |          |         |          |          |          |
| 19:15 - 20:00                  | ACQUA GYM<br>Viola        |          | ACQUA GYM<br>Viola         | POSTURALE<br>19:00 - 20:00 | ACQUA GYM<br>Alessia    | POSTURALE<br>19:00 - 20:00 | ACQUA CIRCUIT<br>Alessia    |          |         |          |          |          |
| 20:00 - 20:45                  | ACQUA GYM<br>Viola        |          |                            |                            | ACQUA GYM<br>Alessia    | POSTURALE<br>20:00 - 21:00 |                             |          |         |          |          |          |