



REGOLAMENTO CORSI ESTATE 2023

Il CALENDARIO delle attività proposte è valido dal 05.06.23 al 01.09.23.

Per motivi organizzativi gli istruttori saranno interscambiabili tra le diverse attività.

Il CERTIFICATO MEDICO è obbligatorio, sarà tua premura assicurarti che sia valido fin dalla prima lezione.

Per partecipare alle lezioni in piscina è necessario indossare il costume, la cuffia ed avere ciabatte ed asciugamano/accappatoio personali.

La doccia prima di entrare in vasca e il passaggio per la vaschetta igienizzante piedi sono obbligatori.

Per partecipare alle lezioni in palestra/sul prato è necessario un abbigliamento comodo e consono all'attività, un asciugamano e scarpe da ginnastica pulite.

PREPARTO

Iscrizioni a partire dal terzo mese di gestazione presentando il consenso ginecologico allo svolgimento dell'attività

RECUPERI

Per tutte le attività è possibile disdire la lezione entro le 20.00 della sera precedente e recuperarla entro il 01.09; è possibile recuperare una lezione disdetta il giorno stesso solo ed esclusivamente presentando un certificato medico. In caso contrario, la lezione è da considerarsi persa.

VANTAGGI

Potrai usufruire dello sconto del 10% presso il nostro centro estetico e voucher regalo. Il giorno in cui hai lezione, potrai utilizzare gratuitamente la piscina nei suoi orari di apertura al pubblico.