



REGOLAMENTO 2021-2022

Acqua Mamma

Il calendario delle attività proposte è valido dal 27.09.21 al 26.05.22. Per motivi organizzativi gli istruttori saranno interscambiabili tra le diverse attività proposte.

Per accedere alle lezioni:

- **Green Pass Rafforzato** obbligatorio da convalidare ad ogni ingresso contestualmente alla misurazione della temperatura che non deve superare i 37,5°C;
- **Cuffia** obbligatoria.

È concesso utilizzare gli spogliatoi, docce interne e phon (dopo aver igienizzato le mani e indossato la mascherina). Gli armadietti potranno essere utilizzati previa igienizzazione con salviette.

VANTAGGI

Potrai usufruire dello sconto del 10% presso il nostro centro estetico su trattamenti viso, corpo, massaggi (no estetica tradizionale) e voucher regalo.

PERCORSO DI PREPARTO

L'attività è settimanale, della durata di 45 min e si svolgerà in acqua riscaldata a 32°C.

Iscrizioni a partire dal terzo mese di gestazione presentando il **consenso ginecologico** allo svolgimento dell'attività.

Recuperi corso preparto

È possibile disdire la lezione entro le 20.00 della sera precedente e recuperarla o entro la fine dell'abbonamento in corso in base alla nostra disponibilità o in coda all'abbonamento.



REGOLAMENTO 2021-2022

Acquaticità bimbi

Il calendario delle attività proposte è valido dal 27.09.21 al 22.05.22. Per motivi organizzativi gli istruttori potrebbero essere interscambiabili tra le diverse attività proposte.

PERCORSO DI ACQUATICITÀ

Gli incontri sono settimanali e della durata di 30' con un genitore in acqua.

Per i bambini dai 3 mesi ai 12 mesi il percorso proposto è di 8 lezioni (consecutive).

Per i bambini dai 12 mesi ai 4 anni è possibile scegliere tra l'abbonamento di 4 lezioni o di 8 lezioni (consecutive).

Solo 1 persona per bimbo iscritto, previa convalidazione del Green Pass Rafforzato, potrà assistere alla lezione a bordo vasca con le ciabatte; non sono più disponibili i copri scarpe (possibilità di acquisto ciabatte).

Per accedere alle lezioni:

- **Green Pass Rafforzato** obbligatorio da convalidare ad ogni ingresso contestualmente alla misurazione della temperatura che non deve superare i 37,5°C;
- **Cuffia** obbligatoria;
- I bambini dovranno indossare il **pannolino contenitivo** (se necessario).
- **Mascherina** obbligatoria per il genitore e l'insegnante in acqua.
- Non sarà possibile portare il passeggino completo negli spogliatoi ma solo l'ovetto.
- È concesso utilizzare gli spogliatoi, docce interne e phon (dopo aver igienizzato le mani e indossato la mascherina). Gli armadietti potranno essere utilizzati previa igienizzazione con salviette.

Recuperi corso acquaticità

Non è possibile recuperare le lezioni perse se non in caso di malattia. Sarà necessario presentare un certificato medico e si potranno recuperare solo le lezioni perse da due (consecutive) in su non oltre il 22.05.22.

VANTAGGI

Potrai usufruire dello sconto del 10% presso il nostro centro estetico su trattamenti viso, corpo, massaggi (no estetica tradizionale) e voucher regalo.