



# REGOLAMENTO

## CORSI INVERNO 2021-2022

Il calendario delle attività proposte è valido dal 27.09.21 al 27.05.22. Per motivi organizzativi gli istruttori saranno interscambiabili tra le diverse attività proposte.

Il certificato medico e il Green Pass sono obbligatori, sarà tua premura assicurarti che siano validi fin dalla prima lezione. In caso contrario non sarà possibile partecipare al corso e la lezione verrà considerata persa.

Prima di accedere agli spogliatoi dovrai misurare la temperatura, in caso superasse i 37,5 °C non potrai svolgere la lezione.

La **mascherina** va indossata durante tutti gli spostamenti (spogliatoi inclusi), può essere tolta solo durante l'attività motoria.

Per partecipare alle lezioni **in piscina** è necessario indossare il costume, la **cuffia** ed avere ciabatte ed asciugamano/accappatoio personali. La doccia prima di entrare in vasca e il passaggio per la vaschetta igienizzante piedi sono obbligatori.

Per partecipare alle lezioni **in palestra** è necessario un abbigliamento comodo e consono all'attività, un asciugamano e scarpe da ginnastica.

È concesso utilizzare gli spogliatoi, docce interne e phon (dopo aver igienizzato le mani e indossato la mascherina).

Gli armadietti potranno essere utilizzati previa igienizzazione con salviette.

### **RECUPERI**

Per tutte le attività è possibile disdire la lezione entro le 20.00 della sera precedente e recuperarla entro la fine dell'abbonamento in corso in base alla nostra disponibilità.

È possibile recuperare una lezione disdetta il giorno stesso solo ed esclusivamente presentando un certificato medico.

### **VANTAGGI**

Potrai usufruire dello sconto del 10% presso il nostro centro estetico su trattamenti viso, corpo, massaggi (no estetica tradizionale) e voucher regalo.