



REGOLAMENTO CORSI ESTATE 2022

Il calendario delle attività proposte è valido **dal 30.05.22 al 04.09.22**. Per motivi organizzativi gli istruttori saranno interscambiabili tra le diverse attività.

Il certificato medico è obbligatorio, sarà tua premura assicurarti che sia valido fin dalla prima lezione.

Per partecipare alle lezioni **in piscina** (esterna per tutte le lezioni tranne quella delle 08.00 e in caso di maltempo) è necessario indossare il costume, la **cuffia** ed avere ciabatte ed asciugamano/accappatoio personali. La doccia prima di entrare in vasca e il passaggio per la vaschetta igienizzante piedi sono obbligatori.

Per partecipare alle lezioni **in palestra / sul prato** è necessario un abbigliamento comodo e consono all'attività, un asciugamano e scarpe da ginnastica pulite.

È concesso utilizzare gli spogliatoi, docce interne e phon, con l'accortezza di non creare assembramenti.

RECUPERI

Per tutte le attività è possibile disdire la lezione entro le 20.00 della sera precedente e recuperarla entro il 04.09; è possibile recuperare una lezione disdetta il giorno stesso solo ed esclusivamente presentando un certificato medico. In caso contrario, la lezione è da considerarsi persa.

VANTAGGI

Potrai usufruire dello sconto del 10% presso il nostro centro estetico e voucher regalo.

Il giorno in cui hai lezione, potrai utilizzare gratuitamente la piscina nei suoi orari di apertura al pubblico.