



REGOLAMENTO 2022

Acqua Mamma

Il calendario delle attività proposte è valido **dal 30.05.2022 al 04.09.2022**. Per motivi organizzativi gli istruttori saranno interscambiabili tra le diverse attività proposte.

Per partecipare alle lezioni in piscina è necessario indossare il costume, **la cuffia** ed avere ciabatte ed asciugamano/accappatoio personali. La doccia prima di entrare in vasca e il passaggio per la vaschetta igienizzante piedi sono obbligatori.

È concesso utilizzare gli spogliatoi, docce interne e phon, con l'accortezza di non creare assembramenti.

L'attività è settimanale, della durata di 45 min e si svolgerà in acqua riscaldata a 32°C.

Iscrizioni a partire dal terzo mese di gestazione presentando il **consenso ginecologico** allo svolgimento dell'attività.

VANTAGGI

Potrai usufruire dello sconto del 10% presso il nostro centro estetico e voucher regalo.

Il giorno in cui hai lezione, potrai utilizzare gratuitamente la piscina nei suoi orari di apertura al pubblico.

RECUPERI

È possibile disdire la lezione entro le 20.00 della sera precedente e recuperarla in coda all'abbonamento, comunque non oltre il 04.09; è possibile recuperare una lezione disdetta il giorno stesso solo ed esclusivamente presentando un certificato medico. In caso contrario, la lezione è da considerarsi persa.