

ATTIVITÀ MOTORIE ESTATE 2020

DAL 22.06.2020 AL 11.09.2020

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ			
PISCINA	PALESTRA	PISCINA	PALESTRA	PISCINA	PALESTRA	PISCINA	PALESTRA	PISCINA	PALESTRA		
ACQUA GYM 8.00 - Eleonora		ACQUA GYM 8.00 - Arianna				ACQUA GYM 8.00 - Elisa		ACQUA GYM 8.00 - Elisa			
ACQUA GYM 8.45 - Eleonora		ACQUA GYM 8.45 - Arianna				ACQUA GYM 8.45 - Elisa		ACQUA GYM 8.45 - Elisa			
ACQUA WELLNESS 9.30 - Eleonora		ACQUA WELLNESS 9.30 - Arianna				ACQUA WELLNESS 9.30 - Elisa		ACQUA WELLNESS 9.30 - Elisa			
PISCINA APERTA AL PUBBLICO 10.30 - 18.30	PREPARTO 10.30 - Eleonora	PISCINA APERTA AL PUBBLICO 10.30 - 18.30	POSTURALE 10.30 - Arianna	PISCINA APERTA AL PUBBLICO 10.30 - 18.30		PISCINA APERTA AL PUBBLICO 10.30 - 18.30		PISCINA APERTA AL PUBBLICO 10.30 - 18.30	FIT TRAINING 10.30 - Elisa		
			POSTURAL FIT 11.30 - Arianna ON-LINE								POSTURAL FIT 13.00 - Arianna
			MASSAGGIO INFANTILE 16.00 - Eleonora								
			PREPARTO 17.30 - Eleonora								
ACQUA CIRCUIT 18.30 - Sofia		PREPARTO ACQUA 18.30 - Eleonora		ACQUA CIRCUIT 18.30 - Elisa		ACQUA GYM 18.30 - Alex	POSTURALE 18.00 - Arianna				
ACQUA CIRCUIT 19.15 - Sofia		ACQUA GYM 19.15 - Eleonora	FIT TRAINING 19.00 - Elisa	ACQUA CIRCUIT 19.15 - Elisa		ACQUA GYM 19.15 - Alex	POSTURAL FIT 19.00 - Arianna				
ACQUA CIRCUIT 20.00 - Sofia		ACQUA GYM 20.00 - Eleonora	PREPARAZIONE FISICA PER IL TREKKING 20.00 - Elisa	FLOAT FIT 20.00 - Elisa	POSTURAL FIT 20.00 - Arianna ON-LINE	ACQUA GYM 20.00 - Alex					