

| CORSI VALIDI DAL 15.06.25 AL 30.08.25 |                                 |          |                                 |                           |                      |          |                                 |                           |                                 |          |
|---------------------------------------|---------------------------------|----------|---------------------------------|---------------------------|----------------------|----------|---------------------------------|---------------------------|---------------------------------|----------|
|                                       | LUNEDÌ                          |          | MARTEDÌ                         |                           | MERCOLEDÌ            |          | GIOVEDÌ                         |                           | VENERDÌ                         |          |
|                                       | PISCINA                         | PALESTRA | PISCINA                         | PALESTRA                  | PISCINA              | PALESTRA | PISCINA                         | PALESTRA                  | PISCINA                         | PALESTRA |
| 08:00-08:45                           | ACQUA GYM<br>Viola              |          | ACQUA GYM<br>Stefano            | POSTURAL<br>08:15 Arianna | IDROCHINESI          |          | ACQUA GYM<br>Elisa (nuova)      | POSTURAL<br>08:15 Arianna | ACQUA GYM<br>Stefano            |          |
| 08:45-09:30                           | ACQUA GYM<br>Viola              |          | ACQUA GYM<br>Stefano            | POSTURAL<br>09:15 Arianna |                      |          | ACQUA GYM<br>Elisa (nuova)      | POSTURAL<br>09:15 Arianna | ACQUA GYM<br>Stefano            |          |
| 09:30-10:15                           | A. WELLNESS<br>Viola            |          | A. WELLNESS<br>Stefano          |                           |                      |          | A. WELLNESS<br>Elisa (nuova)    |                           | A. WELLNESS<br>Stefano          |          |
| 10:15-11:00                           | PISCINA APERTA<br>10:30 - 18:30 |          | A. WELLNESS<br>Stefano          |                           | ACQUATICITÀ<br>BIMBI |          | A. WELLNESS<br>Elisa (nuova)    |                           | PISCINA APERTA<br>10:30 - 18:30 |          |
| 11:00 - 11:45                         |                                 |          | A. WELLNESS<br>Arianna          |                           |                      |          | A. FUNZIONALE<br>Arianna        |                           |                                 |          |
| 11:45 - 12:30                         |                                 |          | ACQUA GYM<br>Arianna            |                           |                      |          | ACQUA CIRCUIT<br>Arianna        |                           |                                 |          |
| 12:30 - 13:15                         |                                 |          | ACQUA GYM<br>Arianna            |                           |                      |          | ACQUA CIRCUIT<br>Arianna        |                           |                                 |          |
| 13:15 - 14:00                         |                                 |          | ACQUA GYM<br>Arianna            |                           |                      |          | IDROCHINESI                     |                           |                                 |          |
| 14:30 - 18:30                         |                                 |          | PISCINA APERTA<br>14:00 - 18:30 |                           |                      |          | PISCINA APERTA<br>14:00 - 18:30 |                           |                                 |          |
|                                       |                                 |          |                                 |                           |                      |          |                                 |                           |                                 |          |
|                                       |                                 |          |                                 |                           |                      |          |                                 |                           |                                 |          |
|                                       |                                 |          |                                 |                           |                      |          |                                 |                           |                                 |          |
|                                       |                                 |          |                                 |                           |                      |          |                                 |                           |                                 |          |
|                                       |                                 |          |                                 |                           |                      |          |                                 |                           |                                 |          |
|                                       |                                 |          |                                 |                           |                      |          |                                 |                           |                                 |          |
| 18:30 - 19:15                         | ACQUA GYM<br>Arianna            |          | ACQUA CIRCUIT<br>Viola          | POSTURAL<br>17:00 Arianna |                      |          | ACQUA GYM<br>Viola              | POSTURAL<br>18:00 Arianna |                                 |          |
| 19:15-20:00                           | ACQUA GYM<br>Arianna            |          |                                 | POSTURAL<br>18:00 Arianna |                      |          | ACQUA GYM<br>Viola              | POSTURAL<br>19:00 Arianna |                                 |          |
| 20:00 - 20:45                         | ACQUA GYM<br>Arianna            |          |                                 |                           |                      |          | ACQUA GYM<br>Viola              | POSTURAL<br>20,00 Arianna |                                 |          |