

CORSI VALIDI DAL 03.06.24 AL 30.08.24

	LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
	PISCINA	PALESTRA	PISCINA	PALESTRA	PISCINA	PALESTRA	PISCINA	PALESTRA	PISCINA	PALESTRA
	08:00-08:45	ACQUA GYM Sofia		ACQUA GYM Sofia	POSTURAL 08:15 Arianna	ACQUA GYM Sofia		ACQUA GYM Sofia		ACQUA GYM Sofia
08:45-09:30	ACQUA GYM Sofia		ACQUA GYM Sofia	POSTURAL 09:15 Arianna	A. WELLNESS Sofia		ACQUA GYM Sofia		ACQUA GYM Sofia	POSTURAL 09:15 Arianna
09:30-10:15	A. WELLNESS Sofia		A. WELLNESS Sofia		A. FUNZIONALE Sofia		A. WELLNESS Sofia		A. WELLNESS Sofia	POSTURAL 10:15 Arianna
10:30-14:30	PISCINA APERTA 10:30 - 18:30				PISCINA APERTA 10:30 - 18:30		PISCINA APERTA 10:30 - 18:30		PISCINA APERTA 10:30 - 18:30	
			ACQUA GYM 12:45 - 13:30 Arianna							
			ACQUA GYM 13:30 - 14:15 Arianna							
14:30- 18:30	PISCINA APERTA 10:30 - 18:30				PISCINA APERTA 14:30 - 18:30		PISCINA APERTA 10:30 - 18:30		PISCINA APERTA 10:30 - 18:30	
			POSTURAL 17:00 Arianna							
18:30 - 19:15	ACQUA MAMMA Sofia		ACQUA GYM Elisa				ACQUA GYM Elisa			
19:15-20:00	ACQUA CIRCUIT Arianna		ACQUA GYM Elisa				ACQUA GYM Elisa	POSTURAL 19:00 Arianna		
20:00 - 20:45	ACQUA CIRCUIT Arianna		ACQUA GYM Elisa				ACQUA GYM Elisa	POSTURAL 20,00 Arianna		