



REGOLAMENTO CORSI ESTATE 2021

Arianna, Eleonora, Elisa, Alex e Sofia ti aspettiamo con gioia per darti la giusta carica nel riprendere le tue buone abitudini di movimento!

Il calendario delle attività proposte è valido dal 07/06/21 al 03/09/2021. Per motivi organizzativi gli istruttori saranno interscambiabili tra le diverse attività proposte.

Il certificato medico è obbligatorio, sarà tua premura assicurarti che sia valido fin dalla prima lezione.

Prima di accedere agli spogliatoi sarà misurata la temperatura, in caso superasse i 37,5 °C non potrai svolgere la lezione.

La **mascherina** va indossata durante tutti gli spostamenti, può essere tolta solo durante l'attività motoria.

Per partecipare alle lezioni nella **piscina esterna** è necessario indossare il costume, la **cuffia** ed avere ciabatte ed asciugamano/accappatoio personali. La doccia prima di entrare in vasca e il passaggio per la vaschetta igienizzante piedi è obbligatorio. Solo in caso di pioggia sarà possibile svolgere le lezioni all'interno rispettando le dovute distanze.

Per partecipare alle lezioni **sul prato** è necessario un abbigliamento comodo e consono all'attività e alla temperatura esterna, un asciugamano e scarpe da ginnastica. Solo in caso di pioggia sarà possibile svolgere le lezioni in una sala all'interno rispettando le dovute distanze.

E' concesso utilizzare gli spogliatoi interni solo per cambiarsi ma **NON** saranno utilizzabili **le docce**.

E' possibile utilizzare i phon solo dopo aver igienizzato le mani e indossato la mascherina. Gli armadietti potranno essere utilizzati previa igienizzazione con salviette.

RECUPERI

Per tutte le attività è possibile disdire la lezione entro le 20.00 della sera precedente e recuperarla entro la fine dell'estate in base alla nostra disponibilità.

E' possibile recuperare una lezione disdetta il giorno stesso solo ed esclusivamente presentando un certificato medico.

VANTAGGI

Potrai usufruire dello sconto del 10% presso il nostro centro estetico su trattamenti viso, corpo, massaggi (no estetica tradizionale) e voucher regalo.